

MENÚ BLW 1º MES

CACHITO A CACHITO

SEMANA 1

- L** BRÓCOLI
- M** Brócoli
- M** Brócoli
- J** PATATA y brócoli
- V** Patata y brócoli
- S** Patata y brócoli
- D** ZANAHORIA y patata

SEMANA 3

- L** Plátano/verduras ofrecidas
- M** PAN/verduras ofrecidas
- M** Pan/plátano/verduras ofrecidas
- J** Pan con TOMATE/plátano/verduras
- V** Pan con tomate/plátano/verduras
- S** Pan/plátano/tomate/verduras
- D** MANZANA ASADA/pan/verduras/plátano

SEMANA 2

- L** Zanahoria y brócoli
- M** Zanahoria/patata/brócoli
- M** CALABACÍN/Patata
- J** Calabacín/zanahoria/patata
- V** Calabacín/brócoli
- S** PLÁTANO/zanahoria/calabacín
- D** Plátano/brocoli/patata

SEMANA 4

- L** Compota manzana/ pan/verduras/plátano
- M** Pan tomate/verduras/manzana asada
- M** Pan/fruta/hummus GARBANZO/verduras
- J** Fruta/hummus y verduras
- V** Pan hummus/verduras/fruta
- S** Pan con AGUACATE/verduras/fruta
- D** Pan aguacate y tomate/verduras/fruta